

TRAININGSSCHEMA 2016 - 2017

	MAANDAG									DINSDAG									WOENSDAG									DONDERDAG									
Week A	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	7	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
17:30- 18:30	F6	E9	E1	C5	F7	F1	E7	E2	E8	F2	E6	E3							F1	F3	F4	F5	F8	E7	F6	E8	E5		E1	E2	E3	E6	F2	F9	C5		
kleedkamer	11			1			2			1									1			2			8				1			2					
18:30- 20:00	C1	B2		D1	D2	D4	D5	D6		C2	C3	A3	D3	A4	K	MC1			D1	D2		E4	MC1	D4	C4	D5	D6	Mini-CL	B2	B4	D3		C1	C2	C6	MA1	
kleedkamer	3	7		5	6	4	8	9		7	4	5	6	3	10	9			5	6		8	7	4	10	8	4	3	5	7	6		3	8	12	9	
20:00- 21:30	A1	Za2		B1	B3	C4				1e + K	A2	VR1	5e	3e	4e	8e			A1	ZA3		B1	Vet	VR2				1e		7e	2e	6e	A2	VR1			
kleedkamer	1	10		2	11	12				1 + 2	12	9	11	3	10	7			1	11		2	12	9				1 + 2		6	11	10	12	9			
Week B	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	7	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
17:30- 18:30	E2	E8	E7	E9	E1	F6	C5	F1	F7	E6	E3	F2							F6	E8	E5	F1	F3	F4	F5	F8	E7		E6	F2	F9	E1	E2	E3	C5		
kleedkamer	2			11			1			1									8			1			2				2			1					
18:30- 20:00	D5	D6	D4		C1	B2	D1	D2		D3	A4	K	C2	C3	A3	MC1			C4	MC1	D4		D1	D2	E4	D5	D6	Mini-CL	C6	MA1	D3	B2	B4	C2		C1	
kleedkamer	8	9	4		3	7	5			6	3	10	7	4	5	9			10	7	4		5	6	8	8	4	3	12	9	6	5	7	8		3	
20:00- 21:30	B1	B3		A1	Za2	C4				1e + K	3e	4e	8e	A2	VR1	5e	VR2		Vet		A1	ZA3	B1				1e		A2	VR1	7e	2e	6e				
kleedkamer	2	11		1	10	12				1 + 2	3	10	7	12	9	11	9		12		12		1	11	2			1 + 2		12	9	6	11	10			
Week C	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	7	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
17:30- 18:30	F1	C5	F7	E2	E7	E8	E9	F6	E1	E3	F2	E6							F5	F8	E7	F6	E8	E5	F1	F3	F4		E1	E2	E3	E6	F2	F9	C5		
kleedkamer	1			2			11			1									2			8			1				1			2					
18:30- 20:00	D1	D2		D6	D4	D5		C1	B2	C2	C3	A3	A4	D3	K	MC1			D1	D2		E4	C4	MC1	D4	D5	D6	Mini-CL	C1	C2	C6	MA1	D3	B2	B4		
kleedkamer	5	6		9	4	8		3	7	7	4	5	3	6	10	9			5	6		8	10	7	4	8	4	3	3	8	12	9	6	5	7		
20:00- 21:30	A1	Za2		B1	B3	C4				1e + K	x	x	x	x	x	x			B1	Vet	ZA3	VR2			A1			1e		x	x	x	x	x	x		
kleedkamer	1	10		2	11	12				1 + 2	x	x	x	x	x	x			2	12	11	9			1			1 + 2		x	x	x	x	x	x		

Datum (2016)	WEEK	Datum (2017)	WEEK
15-08/19-08	A	09-01/13-01	B
22-08/26/08	B	16-01/20-01	C
29-08/02-09	C	23-01/27-01	A
05-09/09-09	A	30-01/03-02	B
12-09/16-09	B	06-02/10-02	C
19-09/23-09	C	13-02/17-02	A
26-09/30-09	A	20-02/24-02	B
03-10/07-10	B	27-02/03-03	C
10-10/14-10	C	06-03/10-03	A
17-10/21-10	A	13-03/17-03	B
24-10/28-10	B	20-03/24-03	C
31-10/04-11	C	27-03/31-03	A
07-11/11-11	A	03-04/07-04	B
14-11/18-11	B	10-04/14-04	C
21-11/25-11	C	17-04/21-04	A
28-11/02-12	A	24-04/28-04	B
05-12/09-12	B	01-05/05-05	C
12-12/16-12	C	08-05/12-05	A
19-12/23-12	A	15-05/19-05	B
		22-05/26-05	C
		29-05/02-06	A
		05-06/09-06	B

KEEPERSTRAININGEN OP DINSDAG					
18.45 - 19.30					
E1	E2	E3	E4	Niek Wijers	Rouleren
D3	D4	D5	D6	Rob Jager	Rouleren
19.30 - 20.15					
D1	D2	C1	C2	Jord de Wildt	Rouleren
C3	C4	B3	B4	Rob jager	Rouleren
Met uitloop tot 20.15					
20.15 - 21.00					
B1	B2	A1	A2	Rob Jager	Veld 1
Keepers 1e elftal				Niek Wijers	Veld 1

De kruisjes op het schema geven aan dat het derde blok op die tijd niet mee doet in het roulatiesysteem dit omdat het 1e elftal vast op veld 1 traint. Blok 1 en 2 trainen dus om en om op veld 5 en veld 6.

Aan de rechter kant het schema voor de dinsdag en de donderdag.

Datum (2016)	WEEK
21-11/25-11	A
28-11/02-12	B
05-12/09-12	A
12-12/16-12	B
19-12/23-12	A
Datum (2017)	WEEK
09-01/13-01	B
16-01/20-01	A
23-01/27-01	B
30-01/03-02	A
06-02/10-02	B
13-02/17-02	A
20-02/24-02	B
27-02/03-03	A
06-03/10-03	B
13-03/17-03	A
20-03/24-03	B
27-03/31-03	A
03-04/07-04	B
10-04/14-04	A
17-04/21-04	B
24-04/28-04	A
01-05/05-05	B
08-05/12-05	A
15-05/19-05	B
22-05/26-05	A
29-05/02-06	B
05-06/09-06	A

