

BASIS TRAININGSSCHEMA 2017 - 2018

MAANDAG									
Week A	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
17:30- 18:30	JO11-3*	JO11-4	JO11-7*	JO15-5*			JO9-1*	JO9-2	JO8-1*
kleedkamer	1			11			2		
18:30- 20:00	JO15-1		JO15-2	JO13-1		JO13-2			JO13-5
kleedkamer	3	4	5	6					7
20:00- 21:30	JO19-1	ZA2	JO17-1	JO17-3					JO17-2*
kleedkamer	1	9	2	10					8

DINSDAG									
Week (even)	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
17:30- 18:30	JO11-1	JO11-5*	JO11-8					JO8-3/4	
kleedkamer	1		1	2			1		
18:30- 20:00	JO11-2	JO19-2	K	JO13-4	JO13-3	JO15-3			JO15-6
kleedkamer	3	4	S1	6	7	8			5
20:00- 21:30	1e+K			VR1	3e	6e		JO19-3	4e
kleedkamer	1			9	10	11		3	2

* Bij oefenwedstrijden 1e elftal is op dinsdag kleedkamer 12 beschikbaar

WOENSDAG										
Week (even)	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	7
17:30- 18:30	JO11-7*	JO11-3*	JO11-6				JO6/7/8-2	JO9-4/5	JO9-1*/3	
kleedkamer	1			2			11+12			
18:30- 20:00	JO15-1	JO15-5	JO13-1	JO13-2			MCL		MO15-1*	MCL
kleedkamer	9	4	8	6			3		5	3
20:00- 21:30	JO19-1	JO17-5	JO17-1	ZA3					VR2	
kleedkamer	1	10	2	11					12	3

DONDERDAG									
Week (even)	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
17:30- 18:30	JO11-1	JO11-5*	JO15-6	JO13-5*					
kleedkamer	1		2						
18:30- 20:00	JO17-2	JO15-4	JO15-2	MO15-1	JO17-4	JO19-2			JO11-2*
kleedkamer	3	4	5	6	7	8			9
20:00- 21:30	1e			VR1	2e	ZA 4		VET	5e
kleedkamer	1			12	11	3		10	2*

beschikbaar voor ≤ O9
 beschikbaar voor ≥ O11
 niet beschikbaar

*2e training

Leeswijzer:

Aan de linkerkant vind je het basistrainingschema voor de even weken. Aan de rechterkant vind je de roulatieschema voor de oneven weken. In het roulatieschema lichten de aanpassingen t.o.v. het basisschema er met hun de opvallende gele kleur op. De overige trainingen wijken niet af van het basis trainingsschema. Deze teams trainen dus altijd op het zelfde veld. Kleedkamers blijven altijd ongewijzigd.

ROULATIESCHEMA 2017-2018

MAANDAG									
Week A	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
17:30- 18:30	JO11-3*	JO11-4	JO11-7*	JO15-5*			JO9-1*	JO9-2	JO8-1*
kleedkamer	1			11			2		
18:30- 20:00	JO15-1		JO15-2	JO13-1	JO13-5				JO13-2
kleedkamer	3	4	5	7					6
20:00- 21:30	JO19-1	ZA2	JO17-1	JO17-3					JO17-2*
kleedkamer	1	9	2	10					8

DINSDAG									
Week (oneven)	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
17:30- 18:30	JO11-1	JO11-5*	JO11-8					JO8-3/4	
kleedkamer	1		2	1			1		
18:30- 20:00	JO11-2	JO19-2	K	JO13-4	JO13-3	JO15-6			JO15-3
kleedkamer	3	4	S1	6	7	5			8
20:00- 21:30	1e+K			VR1	JO19-3	4e		3e	6e
kleedkamer	1			9	3	2		10	11

WOENSDAG										
Week (onven)	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C	7
17:30- 18:30	JO11-7*	JO11-3*	JO11-6				JO6/7/8-2	JO9-4/5	JO9-1*/3	
kleedkamer	1			2			11+12			
18:30- 20:00	JO15-1	JO15-2	JO13-1	JO13-2			MCL		MO15-1*	MCL
kleedkamer	9	4	8	6			3		5	3
20:00- 21:30	JO19-1	VR2	JO17-1	ZA3					JO17-5	
kleedkamer	1	12	2	11					10	3

DONDERDAG									
Week (oneven)	1A	1B	1C	5A	5B	5C	6A	6B	6C
17:30- 18:30	JO11-1	JO11-5*	JO15-6	JO13-5					
kleedkamer	1		2						
18:30- 20:00	JO17-2	JO15-4	JO15-2	MO15-1	JO17-4	JO19-2			JO11-2*
kleedkamer	3	4	5	6	7	8			9
20:00- 21:30	1e			VR1	5e	VET		2e	ZA4
kleedkamer	1			12	2	10		11	3